

今日の晩ごはん

韓国風 わかめスープ

材料
4人分

- 生わかめ 50g
- ごま油 大さじ1
- しょうゆ 小さじ2
- 鶏ガラスープ 4カップ
- 帆立の水煮 1缶(150g)
- 塩、コショウ 少々
- 長ねぎ 1/4本
- 白ごま 少々
- 糸唐辛子 少々

料理作成
チーム服部



わかめは水で戻してから一口大に、長ねぎは小口切りにします。鍋にごま油を入れて熱し、

わかめを色鮮やかになるまで炒め、しょうゆを加えてさらに炒めます。

鶏ガラスープを加え、沸騰したら帆立の水煮缶を缶汁ごと入れ、

弱火で5~10分煮た後、塩、コショウで味を調えます。

器に盛り付け、長ねぎ・白ごま・

糸唐辛子をのせたらできあがり！

わかめのヨウ素が代謝を活発に！
スッキリ&キレイ
デトックス
レシピ♪



水彩通信

暮らしに役立つ。ふち情報

桜が待ち遠しい頃ですね。でも朝はまだ冷え込む日もあったり...
そんな日の朝食にわかめスープはいかが？ わかめの成分は新陳代謝を
活発にし、カルシウムや鉄分も豊富。さらにヌメリ成分で免疫細胞も
活性化。便秘や乾燥肌にも良いそうですよ。体も暖まりますね。

キッチン・お風呂・トイレ・洗面所のリフォーム、蛇口交換などお任せください。
定期的に交換が必要な部品などの販売もいたします。お気軽に御相談ください。

INFORMATION

TOTO ウォシュレット一体形便器 ネオレストハイブリッドシリーズ

ココがすごい！

洗浄水量3.8L※を実現！

超節水で、環境にも家計にもやさしいトイレです。

※床排水のみ。壁排水の場合は4.8Lとなります。

「きれい除菌水※1」のチカラで
きれいが長持ち。

※1 試算機関…(財)北里環境科学センター
試算方法…電解水の除菌効力試験
除菌方法…電解した水道水と菌液を混合し除菌効果を確認
試験結果…99%以上
効果性能「きれい除菌水」は、汚れを抑制するもので清掃不要になるものではありません。
使用・環境条件(水質・便器形状など)によっては、効果が異なります。



施工取付の
ご用命は当社まで!!

ウォシュレット単体も
品揃えしています!



TOTO ウォシュレット
アプリコット

Fh 株式会社ファインドホーム

TOTO

水まわりのコンビニ



千葉市中央区椿森3-4-5 椿森ウェルズ 21



0120-5766-82

<http://www.findhome.co.jp/>

新発売!! トイレを除菌する TOTOウォシュレット 交換するなら今!!

wasHLÉT
apricot

新技術

Point 1 便器もノズルもキレイ

■便器キレイ

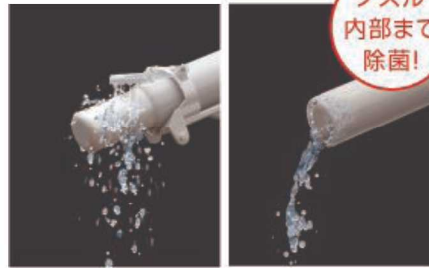
使用前の便器にミスト(水道水)を自動でふきかけ、汚れを付きにくくします。さらに、使用後と8時間未使用時に「きれい除菌水」ミストを自動でふきかけるので、便器のキレイが長持ち。



「きれい除菌水」を便器ボウル面にふきかけます。

■ノズルもキレイ

ウォシュレット使用前後に水道水でノズルを洗浄するセルフクリーニングに加え、「きれい除菌水」でもノズルの内側・外側を自動洗浄。ノズルはいつでもキレイ。



便座のみ(便器・タンク別途)

■F3AW・F3Wタイプならさらに省エネ性UP
勝手に節電 エコする便座

Point 2 瞬間暖房便座

使用する時だけ素早く便座を温めます。使わない時間の電気代はもったいない。



1日で使用するトイレの時間わずか...



F3AW・F3Wタイプ
従来品と比べて電気代が
年間 約4,200円 節約!



■スッキリでキレイ

Point 3 もちろん!! お掃除ラクラク

ノズル周りの裏側は、汚れが飛び散るのに拭きにくい。ならば、裏側を無くしてしましましょう。サッとひと拭き スッキリキレイ。



ウォシュレットは簡単に取り外せますので...



便器とのスキマ簡単にスッキリキレイふきふき

交換の御相談 当社までTELください。

TOTOウォシュレット 便座のみ
アプリコットシリーズ (便器・タンク別途)

TOTO希望小売価格の **2割引き** で交換いたします。既存ウォシュレット処分費・交換工事費含みます。

【価格例】TOTOウォシュレット アプリコットシリーズ

F1タイプ TCF4711
希望小売価格¥114,450-(税込)

2割引き
¥91,560-(税込)

ですが...

水彩通信を見た! と言っていたら...

¥90,000-(税込) に対応します!!

ウォシュレット機能により希望小売価格は異なります。是非、御相談ください。御見積りは無料です。お気軽に御連絡ください。



Fh 株式会社ファインドホーム TOTO 水まわりのコンビニ プラザ 千葉店

http://www.findhome.co.jp/ 千葉市中央区椿森3-4-5 椿森ビル 21

0120-5766-82